

Moenie enige van hierdie simptome ignoreer nie

Dit kan dalk dermkanker wees.
As dit vroeg opgetel word, kan dit lewens red.



Verandering in jou stoelgang vir langer
as 3 weke – jy gaan meer gereeld, los
stoelgang, of hardlywigheid

Gaan na jou plaaslike kliniek of gesondheidswerker toe,
selfs al is jy nie bekommerd nie.

Moenie enige van hierdie simptome ignoreer nie

**Dit kan dalk dermkanker wees.
As dit vroeg opgetel word, kan dit lewens red.**



**Bloed uit jou agterstewe of
bloed in jou stoelgang**

**Gaan na jou plaaslike kliniek of gesondheidswerker toe,
selfs al is jy nie bekommerd nie.**

Moenie enige van hierdie simptome ignoreer nie

Dit kan dalk dermkanker wees.
As dit vroeg opgetel word, kan dit lewens red.



Onverklaarbare gewigsverlies wat
skielik gebeur, of jy verloor gewig
sonder om te probeer

Gaan na jou plaaslike kliniek of gesondheidswerker toe,
selfs al is jy nie bekommerd nie.

Moenie enige van hierdie simptome ignoreer nie

Dit kan dalk dermkanker wees.
As dit vroeg opgetel word, kan dit lewens red.



Ongemak in jou maag – soos
krampe, pyn of opgeblaasheid
wat nie weggaan nie

Gaan na jou plaaslike kliniek of gesondheidswerker toe,
selfs al is jy nie bekommerd nie.

Moenie enige van hierdie simptome ignoreer nie

Dit kan dalk dermkanker wees.
As dit vroeg opgetel word, kan dit lewens red.



Jy voel heeldyd moeg en het min
energie, selfs al rus jy genoeg

Gaan na jou plaaslike kliniek of gesondheidswerker toe,
selfs al is jy nie bekommerd nie.